

06.09.2023

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
181сб2005	200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	184,00	3,18	3,89	21,44	13,58
14сб2005	10	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
397сб2005	200	Какао с молоком	94,00	3,30	2,90	13,8	9,77
15сб2005	15	Сыр российский	93,75	3,47	4,43	0	11,44
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		<b>ИТОГО</b>	<b>611,38</b>	<b>13,67</b>	<b>19,36</b>	<b>66,64</b>	<b>54,84</b>

**ОБЕД (1-4 классы)**

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
84сб2005	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	168,25	3,54	5,10	14,53	10,52
237сб2005	100	Зразы рыбные с яйцом	255,00	10,83	18,67	11	25,92
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
70сб2005	60	Овощи натуральные соленые (огурец)	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		<b>ИТОГО</b>	<b>860,95</b>	<b>24,30</b>	<b>29,65</b>	<b>100,96</b>	<b>69,03</b>

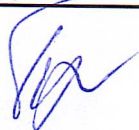
**ЗАВТРАК (5-11 классы)**

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
181сб2005	200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	184,00	3,18	3,89	21,44	13,58
14сб2005	10	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
397сб2005	200	Какао с молоком	94,00	3,30	2,90	13,38	9,77
15сб2005	15	Сыр российский	93,75	3,47	4,43	0	11,44
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	53,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		<b>ИТОГО</b>	<b>585,38</b>	<b>13,67</b>	<b>19,36</b>	<b>66,22</b>	<b>54,84</b>

**ОБЕД (5-11 классы)**

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
84сб2005	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	168,25	3,54	5,10	14,53	10,52
237сб2005	100	Зразы рыбные с яйцом	255,00	10,83	18,67	11	25,92
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
70сб2005	60	Овощи натуральные соленые (огурец)	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		<b>ИТОГО</b>	<b>860,95</b>	<b>24,30</b>	<b>29,65</b>	<b>100,96</b>	<b>69,03</b>

повар



Губенко Е.В.