

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка  
Е.Е. Коробова

06.09.2023

# МЕНЮ

## ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
84сб2005	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	118,25	3,54	5,10	14,53	14,07
294сб2005	100/5	Котлета рубленая из птицы	165,63	16,64	15,34	30,29	35,53
310сб2005	150/5	Картофель отварной с маслом	146,00	3,75	4,17	24,08	11,78
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		<b>ИТОГО</b>	<b>565,38</b>	<b>26,50</b>	<b>24,91</b>	<b>98,39</b>	<b>64,63</b>

Повар

Губенко Е.В.

## ОБЕД (5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
84сб2005	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	168,25	3,54	5,10	14,53	10,52
237сб2005	100	Зразы рыбные с яйцом	255,00	10,83	18,67	11	25,92
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
70сб2005	60	Овощи натуральные соленные (огурец)	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		<b>ИТОГО</b>	<b>940,48</b>	<b>24,78</b>	<b>30,13</b>	<b>112,90</b>	<b>79,74</b>

повар

Губенко Е.В.