

11.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
174сб2005	200/5	Каша молочная из риса с маслом	237,00	4,09	4,07	32,09	16,11
14сб2005	10	Масло сливочное	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
15сб2006	15	Сыр российский	93,75	3,47	4,43	0	11,44
457сб2005	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
338сб2005	120	Яблоко свежее	53,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	582,38	11,48	16,74	72,79	48,91

ОБЕД (1-4 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,75	2,68	2,84	17,14	6,70
268сб2005	100	Котлеты из говядины	238,75	15,55	11,55	15,7	53,18
171сб2005	180/5	Каша гречневая с маслом	316,00	10,63	7,18	47,77	13,47
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
358сб2005	200	Кисель из сока	103,60	0,57	0,06	30,2	7,46
		ИТОГО	885,80	33,78	22,29	135,32	83,72


ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
174сб2005	200/5	Каша вязка молочная из риса с маслом	237,00	4,09	4,07	32,09	16,11
14сб2005	10	Масло сливочное крестьянское м.д.ж 72,4	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
15сб2006	15	Сыр российский	93,75	3,47	4,43	0	11,44
457сб2005	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	608,38	11,48	16,74	72,79	48,91

ОБЕД (5-11 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,75	2,68	2,84	17,14	6,70
268сб2005	100	Котлеты из говядины	238,75	15,55	11,55	15,7	53,18
171сб2005	180/5	Каша гречневая с маслом	316,00	10,63	7,18	47,77	13,47
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
358сб2005	200	Кисель из сока	103,60	0,57	0,06	30,2	7,46
		ИТОГО	885,80	33,78	22,29	135,32	83,72

повар

 Губенко Е.В.