



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
 Е.Е.Коробова

01.09.2023

М Е Н Ю

ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со с	84,75	1,74	4,89	9,2	9,49
294сб2005	100/5	Биточки рубленые из птицы	165,63	16,64	15,34	30,29	33,06
310сб2005	150	Картофель отварной с маслом	147,00	3,59	6,10	19,36	11,77
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	532,88	24,54	26,63	88,34	57,57

Повар

Губенко Е.В.

Обед(5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со с	144,75	1,74	4,89	9,2	8,80
229сб2005	100/50	Рыба тушеная с овощами в томате	204,00	14,30	7,80	7,2	47,54
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
70сб2005	60	Огурец соленый	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	116,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	842,55	26,32	18,57	105,56	90,62

повар

Губенко Е.В.