

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
_____ Е.Е.Коробова

08.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
223сб2005	150/10	Запеканка из творога с молоком сгущенным	396,50	25,56	19,56	49,5	64,38
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
459сб2021	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	610,03	29,50	20,54	90,26	79,58

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	148,90	2,00	5,10	16,93	8,33
347сб2021	100	Котлета "Школьная"	263,00	15,30	11,00	13,3	44,98
203сб2005	180/5	Макароны с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	113,15	0,28	0,06	27,88	4,43
		ИТОГО	873,25	27,63	22,89	114,62	68,66

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
223сб2005	150/10	Запеканка из творога с молоком сгущ.	396,50	25,56	19,56	49,5	64,38
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
459сб2021	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	610,03	29,50	20,54	90,26	79,58

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	148,90	2,00	5,10	16,93	8,33
347сб2021	100	Котлета "Школьная"	263,00	15,30	11,00	13,3	44,98
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	844,10	27,95	22,93	106,84	68,66

повар

Губенко Е.В.

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

М Е Н Ю

Е.Е.Коробова

08.09.2023

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	121,75	2,00	5,10	16,93	9,86
291сб2005	100/200	Плов из птицы	573,75	27,38	30,44	57,31	52,94
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	831,00	31,95	35,84	103,73	66,05

Повар

Губенко Е.В.

ОБЕД (5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	148,90	2,00	5,10	16,93	8,33
347сб2021	100	Котлета "Школьная"	263,00	15,30	11,00	13,3	44,98
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41

338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
70сб2005	60	Огурец соленый	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	934,43	28,91	23,53	120,70	89,93

повар

Губенко Е.В.