

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
_____ Е.Е.Коробова

12.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
268сб2005	100	Котлета из говядины	238,75	15,55	11,55	15,7	53,18
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
459сб2005	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,60	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	598,85	24,71	18,12	76,52	65,68

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
108,109сб2005	250	Суп картофельный с клецками	124,50	2,06	3,10	12,58	8,52
281сб2005	100	Котлеты рубленые, запеченый в соусе	263,50	11,64	12,90	9,98	48,10
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
70сб2005	60	Овощи натуральные соленые	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	854,50	25,62	23,05	105,92	83,00

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
268с62005	100	Котлета из говядины	238,75	15,55	11,55	15,7	53,18
203с62005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
459с62005	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	598,25	24,71	18,12	76,52	65,68

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
108,109с62005	250	Суп картофельный с клецками	124,50	2,06	3,10	12,58	8,52
281с62005	100	Котлеты рубленые, запеченные	263,50	11,64	12,90	9,98	48,10
203с62005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
70с62005	60	Овощи натуральные соленые	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436с62005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	854,50	25,62	23,05	105,92	83,00

повар

Губенко Е.В.

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
_____ Е.Е.Коробова

М Е Н Ю

12.09.2023

ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
108,109сб2005	250	Суп картофельный с клецками	86,50	2,06	3,10	12,58	10,89
290сб2005	100/60	Птица тушеная в соусе	406,00	26,40	29,80	8	49,71
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	205,50	5,70	6,07	32	7,64
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	833,50	36,73	39,27	82,07	71,49

Повар

Губенко Е.В.

Обед(5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
108,109сб2005	250	Суп картофельный с клецками	124,50	2,06	3,10	12,58	8,52
281сб2005	100	Котлеты рубленые, запеченные	263,50	11,64	12,90	9,98	48,10

203с62005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
70с62005	60	Овощи натуральные соленые	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436с62005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	854,50	25,62	23,05	105,92	83,00

повар

Губенко Е.В.