

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
_____ Е.Е.Коробова

13.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
240сб2012	150/10	Пуддинг из творога с яблоками и сгущенным	313,50	20,42	16,01	29,44	58,93
338сб2005	170	Бананы свежие	170,00	2,47	0,00	40,12	26,29
395сб2012	200	Кофейный напиток с молоком	88,00	2,80	2,50	13,6	9,90
	40	хлеб ржано-пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	641,10	28,33	18,99	96,52	97,11

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102сб2005	250	Суп картофельный с бобовыми	189,70	5,49	5,27	16,32	7,02
294сб2005	100	Биточки рубленые из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
321сб2005	180	Капуста тушеная	244,00	3,76	6,67	17,3	16,51
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
		ИТОГО	926,40	31,23	28,14	102,55	60,34

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
240сб2012	150/10	Пуддинг из творога с яблоками и сгущенным молоком	313,50	20,42	16,01	29,44	58,93
338сб2005	170	Банан свежий	170,00	2,47	0,00	40,12	26,29
395сб2012	200	Кофейный напиток с молоком	88,00	2,80	2,50	13,6	9,90
	40	хлеб ржано- пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	641,10	28,33	18,99	96,52	97,11

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102сб2005	250	Суп картофельный с бобовыми	189,70	5,49	5,27	16,32	7,02
294сб2005	100	Биточки рубленые из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
321сб2005	180	Капуста тушеная	244,00	3,76	6,67	17,3	16,51
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржаной	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
		ИТОГО	926,40	31,23	28,14	102,55	60,34

повар

Губенко Е.В.

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
 _____ Е.Е.Коробова

М Е Н Ю

13.09.2023

ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептов	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102сб2005	250	Суп картофельный с бобовыми	134,75	5,49	5,27	16,32	8,42
294сб2005	100	Биточки рубленые из птицы	165,63	16,64	15,34	30,29	33,06
321сб2005	180	Капуста тушеная	144,00	3,76	6,67	17,3	14,25
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,74
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,72
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	655,58	31,23	28,04	108,25	60,75

Повар

Губенко Е.В.

Обед(5-11) СВО

№ по сб. рецептов	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102сб2005	250	Суп картофельный с бобовыми	189,70	5,49	5,27	16,32	7,02
294сб2005	100	Биточки рубленые из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
321сб2005	180	Капуста тушеная	244,00	3,76	6,67	17,3	16,51
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржаной	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
		ИТОГО	926,40	31,23	28,14	102,55	60,34

повар

Губенко Е.В.