

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

15.09.2023

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
294сб2005	100/5	Котлеты рубленые из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
171сб2005	180/5	Каша гречневая с маслом	316,00	10,63	7,18	47,77	13,47
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
	40	Хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
		ИТОГО	836,03	31,11	23,50	118,62	59,49

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из капусты с картофелем со сметаной	144,75	1,74	4,89	9,2	8,80
229сб2005	100/50	Рыба тушеная с овощами в томате	204,00	14,30	7,80	7,2	47,54
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
	32	хлеб пшеничный	72,46	2,53	0,32	15,45	1,50
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	116,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	810,21	25,21	18,37	99,77	79,68

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
294сб2005	100	Котлета рубленая из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
171сб2005	180/5	Каша гречневая с маслом	316,00	10,63	7,18	47,77	13,47
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	836,03	31,11	23,50	118,62	59,49

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	144,75	1,74	4,89	9,2	8,80
229сб2005	100/50	Рыба тушеная с овощами в томате	204,00	14,30	7,80	7,2	47,54
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
	32	хлеб пшеничный	72,46	2,53	0,32	15,45	1,50
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	116,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	810,21	25,21	18,37	99,77	79,68

повар

Губенко Е.В.

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
_____ Е.Е.Коробова

М Е Н Ю

15.09.2023

ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со с	84,75	1,74	4,89	9,2	9,49
294сб2005	100/5	Биточки рубленные из птицы	165,63	16,64	15,34	30,29	33,06
310сб2005	150	Картофель отварной с маслом	147,00	3,59	6,10	19,36	11,77
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	532,88	24,54	26,63	88,34	57,57

Повар

Губенко Е.В.

Обед(5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
88сб2005	250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со с	144,75	1,74	4,89	9,2	8,80
229сб2005	100/50	Рыба тушеная с овощами в томате	204,00	14,30	7,80	7,2	47,54
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
70сб2005	60	Огурец соленый	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	116,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	842,55	26,32	18,57	105,56	90,62

повар

Губенко Е.В.

