

Столовая МБОУ СОШ №8 с.Левокумка

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №8 с.Левокумка
 Е.Е.Коробова
 04.09.2023

М Е Н Ю



ОБЕД (платный)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	102,50	1,82	4,91	12,74	9,01
290сб2005	100/60	Птица тушеная в соусе	406,00	26,40	29,80	8	49,71
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	205,50	5,70	6,07	32	5,26
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,69
392сб2012	200/15	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	849,50	36,49	41,08	82,23	67,23

Повар

Губенко Е.В.

ОБЕД (5-11) СВО

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	102,50	1,82	4,91	12,74	9,31
279сб2005	100/50	Тефтели из говядины с соусом	353,33	18,18	20,88	22,98	51,62
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	967,56	31,13	33,10	124,27	86,99

Повар

Губенко Е.В.