



04.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
210сб2005	159/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	254,20	17,40	17,50	14,99	37,31
306сб2005	60	Горошек зеленый консервированный	78,16	1,86	2,64	10,8	15,02
14сб2005	10	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	53,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,60	3,20	0,41	19,37	1,88
		ИТОГО	506,43	23,22	28,39	66,54	73,69

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	102,50	1,82	4,91	12,74	9,31
279сб2005	100/50	Тефтели из говядины с соусом	353,33	18,18	20,88	22,98	51,62
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	888,03	30,65	32,62	112,33	76,28

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
210сб2005	159/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	254,20	17,40	17,50	14,99	37,31
306сб2005	60	Горошек консервированный	78,16	1,86	2,64	10,8	15,02
14сб2005	10	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	66,10	0,08	7,26	0,14	7,46
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	609,99	23,18	28,38	66,49	73,69

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
82сб2005	250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	102,50	1,82	4,91	12,74	9,31
279сб2005	100/50	Тефтели из говядины с соусом	353,33	18,18	20,88	22,98	51,62
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
495сб2021	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	888,03	30,65	32,62	112,33	76,28

повар

Губенко Е.В.