

05.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)



№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
234сб2005	100	Биточки рыбные	274,00	14,80	18,80	11,6	27,32
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
376сб2005	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
338сб2005	170	Бананы свежие	170,00	2,47	0,00	40,12	26,29
	40	хлеб ржано- пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	773,80	24,71	24,38	103,48	72,90

ОБЕД (1-4 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
80сб2012	250	Суп картофельный с крупой	129,50	2,18	4,39	14,29	6,37
294сб2005	100	Котлета рубленая из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
137сб2012	180/5	Рагу из овощей	262,00	2,15	11,10	13,4	17,20
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	146,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	969,30	25,48	31,49	111,49	64,25

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
234сб2005	100	Биточки рыбные	274,00	14,80	18,80	11,6	27,32
310сб2005	180/5	Картофель отварной с маслом	220,20	4,50	5,00	28,9	14,69
376сб2005	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
338сб2005	170	Бананы свежие	170,00	2,47	0,00	40,12	26,29
	40	хлеб ржано-пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	773,80	24,71	24,38	103,48	72,90

ОБЕД (5-11 классы)

№ по со. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
80сб2012	250	Суп картофельный с крупой	129,50	2,18	4,39	14,29	6,37
294сб2005	100	Котлета рубленая из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
137сб2012	180/5	Рагу из овощей	262,00	2,15	11,10	13,4	17,20
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	146,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	969,30	25,48	31,49	111,49	64,25

повар

Губенко Е.В.