



МЕНЮ

ОБЕД (платный)

№ по св. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
80сб2012	250	Суп картофельный с крупой	91,50	2,18	4,39	14,29	6,94
294сб2005	100/5	Котлета рубленая из птицы	165,63	16,64	15,34	30,29	35,53
137сб2012	150/5	Рагу из овощей	135,00	1,79	9,24	11,17	13,72
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,72
457сб2021	200/10	Чай с сахаром	65,00	0,20	0,00	15	1,56
		ИТОГО	509,33	22,79	29,33	80,77	59,47

Повар

Губенко Е.В.

ОБЕД (5-11) СВО

№ по св. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
80сб2012	250	Суп картофельный с крупой	129,50	2,18	4,39	14,29	6,37
294сб2005	100	Котлета рубленая из птицы	308,50	16,64	15,34	30,29	32,12
137сб2012	180/5	Рагу из овощей	262,00	2,15	11,10	13,4	17,20
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
338сб2005	200	Бананы свежие	200,00	2,90	0,00	47,2	30,93
342сб2005	200	Компот из свежих яблок	146,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	1169,30	28,38	31,49	158,69	95,18

повар

Губенко Е.В.