

07.09.2023

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)



№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
291с62005	100/200	Плов из птицы	573,75	27,38	30,44	57,31	51,03
338с62005	200	Апельсины свежие калиброванные	165,00	1,58	0,35	39,13	26,75
457с62021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
	30	хлеб ржано-пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	846,35	31,80	31,37	119,10	81,08

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102с62005	250	Суп картофельный с бобовыми	134,75	5,49	5,27	16,32	7,02
290с62005	100/60	Птица тушеная в соусе	230,00	26,40	29,80	8	45,73
305с62005	180	Рис припущенный	200,00	3,64	4,30	26,67	10,26
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
70с62005	60	Огурец соленый	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
342с62005	200	Компот из свежих яблок	146,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	844,85	40,52	40,15	106,42	82,13


ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
291с62005	100/200	Плов из птицы	573,75	27,38	30,44	57,31	51,03
341с62005	200	Апельсины свежие калиброванные	165,00	1,58	0,35	39,13	26,75
457с62021	200/10	Чай с сахаром	38,00	0,20	0,10	9,3	1,31
	30	хлеб ржано-пшеничный	69,60	2,64	0,48	13,36	1,99
		ИТОГО	846,35	31,80	31,37	119,10	81,08

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
102с62005	250	Суп картофельный с бобовыми	134,75	5,49	5,27	16,32	7,02
290с62005	100/60	Птица тушеная в соусе	230,00	26,40	29,80	8	45,73
305с62005	180	Рис припущенный	200,00	3,64	4,30	26,67	10,26
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
70с62005	60	Огурец соленый	10,80	0,48	0,12	1,92	10,56
342с62005	200	Компот из свежих яблок	146,60	0,16	0,00	29	5,65
		ИТОГО	844,85	40,52	40,15	106,42	82,13

повар

 Губенко Е.В.