

МЕНЮ
ЗАВТРАК (1-4 классы)



№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
223сб2005	150/10	Запеканка из творога с молоком сгущенн	396,50	25,56	19,56	49,5	64,38
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
459сб2021	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	610,03	29,50	20,54	90,26	79,58

ОБЕД (1-4 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	148,90	2,00	5,10	16,93	8,33
347сб2021	100	Котлета "Школьная"	263,00	15,30	11,00	13,3	44,98
203сб2005	180/5	Макароны с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	113,15	0,28	0,06	27,88	4,43
		ИТОГО	873,25	27,63	22,89	114,62	68,66

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
223сб2005	150/10	Запеканка из творога с молоком сгущ.	396,50	25,56	19,56	49,5	64,38
338сб2005	120	Яблоки свежие калиброванные	79,53	0,48	0,48	11,94	10,71
459сб2021	200/10/7	Чай с сахаром и лимоном	40,00	0,30	0,10	9,5	2,61
	40	хлеб пшеничный	94,00	3,16	0,40	19,32	1,88
		ИТОГО	610,03	29,50	20,54	90,26	79,58

ОБЕД (5-11 классы)

№ по сб. рецептур	Выход, гр	Наименование	Энергетическая ценность	Питательные вещества			Цена
96сб2005	250	Рассольник ленинградский	148,90	2,00	5,10	16,93	8,33
347сб2021	100	Котлета "Школьная"	263,00	15,30	11,00	13,3	44,98
203сб2005	180/5	Макароны отварные с маслом	225,50	5,70	6,07	32	8,01
	30	хлеб пшеничный	70,50	2,37	0,30	14,49	1,41
	30	хлеб ржано-пшеничный	52,20	1,98	0,36	10,02	1,50
436сб2005	200	Компот из сухофруктов	84,00	0,60	0,10	20,1	4,43
		ИТОГО	844,10	27,95	22,93	106,84	68,66

повар

Губенко Е.В.